

BESZÁMOLÓ

I. PSZICHOLÓGIAI TANÁCSADÁS KONFERENCIA ELTE PPK, BUDAPEST



KARNER Orsolya

ELTE PPK Pszichológiai Intézet, Pszichológiai Tanácsadás Tanszék

ELTE PPK Életvezetési Tanácsadó

karner.orsolya@ppk.elte.hu

2016. november 12-én először került megrendezésre a Pszichológia Tanácsadás Konferencia, ami gazdag szakmai programokat kínálva, 200 feletti résztvevői létszámmal zajlott az ELTE PPK Kazinczy utcai épületének aulájában és előadótermeiben.

A konferencia célja volt, hogy felhívja a figyelmet a pszichológiai tanácsadás fontosságára a pszichológiai tevékenységek különböző területein, megosztva a szakmai közönséggel a pszichológiai tanácsadás készülő szakmai protokollját és hangsúlyozva a felsőoktatásban betöltött szerepét.

A konferenciát a Magyar Pszichológiai Társaság Tanácsadás Pszichológiai Szekciója és az ELTE Pedagógiai és Pszichológiai Kar Életvezetési Tanácsadó közösen szervezte, ünnepelve egyrészt, hogy az ELTE-n a diáktanácsadás 2016-ban ünnepelte fennállásának 30. évfordulóját, elsőként indulva az ország egyetemén. Másrészt ezzel az I. Pszichológiai Tanácsadás Konferenciával egy évenként megrendezésre kerülő sorozat indult az MPT Pszichológiai Tanácsadás Szekciójának szervezésében.

A megnyitón beszédet mondott az ELTE rektora, az egyetem kancellárja és a PPK dékánja, hangsúlyozva a tanácsadás szerepét a hallgatók és a dolgozók lelki egészségének megőrzésében.

Prof. Dr. Rácz József plenáris előadásában kvalitatív kutatási módszereket, megközelítéseket (Grounded Theory, interpretatív fenomenológiai analízis, narratív analízis) mutatott be a felépülési modell ismertetésén keresztül. A megsebzettséget és az önfeltárást új perspektívából mutatta meg: a tapasztalati segítővé válás és az érintettség publikus felvállalásának hatását vizsgálták. A felépülésközpontú megközelítésben a felépülő identitás és a segítő identitás egymást támogató módon vannak jelen az egyénben. Az egyik fő következtetés, hogy a felépülési szemlélet a megsebzett segítő (tapasztalati szakértők), a felhasználók és a professzionális segítő közötti határok és viszonyulások, illetve összességében az intézményrendszer változását vonja magával.

Dr. Nguyen Luu Lan Anh plenáris előadása a multikulturális nézőpont tanácsadói folyamatba való alkalmazását hangsúlyozta, sok gyakorlati és szociálpszichológiai aspektust emelt ki.

A résztvevők nagy érdeklődéssel fogadták Dr. Kissné Viszket Mónika és Dr. Mogyorósy Zsuzsa előadását a pszichológiai tanácsadás készülő protokolljáról és az ehhez kapcsolódó kerekasztal-beszélgetést. Jól definiált tanácsadói fogalmakat vezet be a protokoll, mint a *tanácsadói első interjú*, a *helyzetértékelő diagnózis*, a *tanácsadói fókusz*, a *tanácsadói szakvélemény* vagy a *tanácsadói esetmegbeszélés* fogalma. Ezek relevanciáját kerekasztal-beszélgetésben vitták meg a pszichológiai tanácsadás különböző szakterületének képviselői, a LEA, az Ágacska Alapítvány, az ELTE Életvezetési Tanácsadó, az ELTE tanácsadó szakpszichológus képzés és a Felsőoktatási Tanácsadó kollégái.

A szekcióprogramokban hangsúlyt kaptak a pszichológiai tanácsadás leggyakoribb szakmai területei: az egyéni és családi krízisek, a traumatizáció és érzelemreguláció összefüggései, a tehetség-tanácsadás, az online tanácsadás és a genderszemlélet kérdései.

Az ELTE Életvezetési Tanácsadó saját szekcióban mutatta be a szakmai műhelyében zajló tevékenységeket: szolgáltatás, kutatás, oktatás. A tanácsadás egyetemi rendszerét Dr. Karner Orsolya mutatta be, volt előadás a 6 üléses tanácsadási modell kidolgozásának elméleti háttéréről és gyakorlati alkalmazásáról, és egy kvalitatív kutatást ismertettek, melyben azt vizsgálták, hogy az angol nyelven zajló pszichológiai tanácsadás, mely mind a kliensnek, mind a tanácsadónak második (idegen) nyelv, hogyan hat a kapcsolatra és a folyamatra. Bemutatásra került a hallgatói szocializáció egyik fontos, alulról szerveződő intézménye, a Kortárs Segítő Csoport.

Workshopokban a rendszerszemléletű pályatanácsadás módszereivel, a párkapcsolati és munkahelyi kiégés kezelésével lehetett ismerkedni, az ELTE Életvezetési Tanácsadóban kidolgozásra kerülő hatalkalmas tanácsadói modellt eseteken keresztül, a határok és elakadások mentén is bemutatták a tanácsadóban dolgozó szakemberek.

Az ezután évente megrendezésre kerülő konferencia küldetése a társadalmi kihívásokhoz igazodó szakmai kérdések felvetése, a pszichológiai tanácsadás területén a legújabb nemzetközi és hazai eredmények elérhetővé tétele, valamint a pszichológiai tanácsadás szakmai identitásának formálása.